



# ACTUALITÉ ACTU DES RÉGIONS

PAR AUDE COSTA



## RHÔNE

programmes sont spécifiquement conçus pour l'accompagnement thérapeutique. "Cela permet d'activer la mémoire émotionnelle des patients, de faire ressurgir des souvenirs tout en valorisant la personne et son histoire de vie", explique Lina Braunschweig, psychothérapeute et directrice de la start-up Sonora, à l'origine de cette innovation. Des thèmes variés (les souvenirs d'école, les enfants, l'arrivée de la télévision, des congés payés, le deuil d'un proche, les premières amours...) sont évoqués pour favoriser des échanges avec l'ensemble des professionnels. "On fait du soin relationnel plutôt que du soin médicamenteux", nous déclare l'un d'entre eux. Une journée de formation à l'outil est prévue, et un livret détaillant le programme chaque mois est à disposition des professionnels. Résultat d'un travail théorique et de terrain validé par l'Université Lyon 2 et le CHU de Reims, il a fallu près de 18 mois pour passer du projet à la mise au point de la méthode. Et une évaluation scientifique de l'impact sur les patients est en cours actuellement au CHU Charpennes à Lyon. Les premiers résultats sont encourageants. "On note une diminution de l'anxiété et de l'agitation chez les personnes malades", conclut le professeur Krolak-Salmon.

### Une voix d'or pour le bien-être des malades d'Alzheimer

Les quatre maisons de retraite gérées par la ville de Lyon sont depuis peu équipées d'une radio hors du commun destinée aux résidents atteints de la maladie d'Alzheimer. Un poste de diffusion puissant pour une très haute qualité sonore, entre six et sept heures de programmes mensuels renouvelés et réalisés par des professionnels de la radio et des amoureux du son : jeux sonores et musicaux, poésie, sujets de mémoire affective, contes, fables ou mythologie, actualités, gym douce ou relaxation, les

