

Les programmes radio « Voix d'or » viennent en aide aux malades d'Alzheimer

L'association Haut-Parleur a créé « Voix d'or », un concept de programmes radiophoniques pour les personnes âgées et/ou atteintes de la maladie d'Alzheimer.

« Ce sont des fictions, des histoires, des ambiances, des musiques qui réveillent en ces personnes, par la mémoire affective, des souvenirs enfouis, leur permettant de se sentir revalorisées et d'apaiser l'angoisse qu'implique la perte de la

mémoire cognitive », explique Lina Braunschweig, la fondatrice de ce concept. Elle précise : « Cela permet aussi à l'aide professionnelle ou familiale d'améliorer la qualité de l'échange avec ces personnes. Dans les Ephad, c'est un complice sonore qui facilite la tâche du personnel et remplit le cœur des résidents. »

Depuis le 1^{er} octobre, ces programmes sont rendus accessibles à tous à partir de 5 euros par mois. Au

cours de tests réalisés pendant un an à l'hôpital gériatrique des Charpenes (HCL), sous la direction du Pr Krolak Salmon, ils ont montré une aptitude à provoquer une diminution de l'anxiété et de l'agitation, une diminution de la dépression et une amélioration de l'orientation. ■

Association Haut-Parleur, 13, rue Général-Pleissier, Lyon 2^e. Tél. : 04 78 37 99 19. Site internet : www.voixdor.fr Courriel à admin@voixdor.fr



■ Lina Braunschweig est la créatrice du projet « Voix d'or ».

Photo Eric Du Noyer

La création de l'association Haut-Parleur

Créé en 2002, « Haut-Parleur » est un collectif composé d'auteurs radios et d'artistes (musiciens, conteurs, graphistes, réalisateurs), et d'acteurs socioculturels (psychologues, ethnologues, anthropologues, animateurs interculturels, psychothérapeutes).

Lina Braunschweig, fondatrice et coordinatrice du projet, est

psychothérapeute, spécialiste en alzheimerologie et productrice d'émissions radiophoniques (elle a passé trente ans à Radio-France et à Radio Suisse-Romande). Ce collectif développe l'idée que l'échange avec les personnes fragilisées est une source d'enrichissement et un apprentissage du vivre ensemble.